



## Dimanche 9 janvier 2022

Site :  
[gvrando.com](http://gvrando.com)

	STE VICTOIRE	STE VICTOIRE	STE VICTOIRE
ATTRAIT	Parcours de découverte : l'Histoire au fil de l'eau	Lac Bimont, le prieuré, la Croix par Imoucha	Panorama sublime, passage en zone rocheuse
1	1	2+	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>3h45 environ</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>270 m environ</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons chemins ; quelques pentes entre 13 et 17%</p> <p><u>Particularités</u> : allure modérée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5h30</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>650 m environ</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers très caillouteux</p> <p><u>Particularités</u> : parties glissantes et usées</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5h30</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>650 m environ</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : En boucle sur sentier balisé essentiellement sur terrain très rocheux et pierreux</p> <p><u>Particularités</u> : difficultés avérées, forte montée, ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains (<u>passage du trou des hirondelles</u>)</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : <b>8h20</b> départ : <b>8h30</b>	Piscine de Gardanne : <b>7h45</b> départ : 8h00	Piscine de Gardanne : <b>7h55</b> départ : 8h10
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>	Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>	Personne sujette au vertige s'abstenir Pas de chien <b>Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé</b>
TRAJET ROUTIER SUGGERE	12km – 20min : Gardanne, Meyreuil, Pont de Bayeux, D64F, Le Tholonet, Parking en face du château du Canal de Provence à l'angle de la D17 et de la D64C Coordonnées GPS : N43°31'20.1" – E005°30'34.5" Covoiturage indicatif : 6€ par voiture	40km aller-retour : Gardanne – Aix en Provence – St Marc Jaumegarde – parking de Lac Bimont Coordonnées GPS : N 43°54'17.3 E 005°53'31.14" Covoiturage indicatif : 10€ par voiture	32km : Gardanne, Plan de Meyreuil, Pont de Bayeux, Beaurecueil, direction Saint Antonin sur Bayon, parking de l'En Choix. Coordonnées GPS N43°31'26.02" E 005°33'52.21" Covoiturage indicatif : 8€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte 3244ET : Le Tholonet, moulin de Cezanne, aqueduc de Doudon, barrage Zola, côte 287, Bibemus, La Risante, D17, Parking	Carte 3244 ET : Lac Bimont- sentier Imoucha – Le Prieuré – La Croix – aller/retour	<b>Carte 3244 ET</b> : Parking de l'En Choix, refuge Cézanne, tracé marron vers l'est, jusqu'au tracé noir, croix de Provence, le prieuré, retour par le pas du berger, refuge Cezanne,
ANIMATEURS	Annie Gracia : 07 82 46 09 93 Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55	Pascale Tanguy : 06.48.43.69.80 Raymond Soriano : 06.22.64.17.00	<b>Claude CHAUVET 06 13 83 78 98</b> <b>Eliane Siligoni 06 81 70 32 68</b>